

KOSMETICKÁ DIAGNÓZA

- aby bylo kosmetické ošetření úspěšné, musí být stanoven správná diagnóza pleti
- určit její odchylky a vady
- vodítkem je věk a typ Z

Kritéria k posouzení pleti : promaštění

- tonus (elasticita) a turgor (napětí)
- vrásky
- barva kůže
- ostatní vady a odchylky od normy
- typ obličeje

Promaštění – normální, zvýšené nebo snížené (mastnou dělíme na seborrhoickou = bez komedony sebostatickou, dysberrhoickou = s komedony)

- podle množství a charakteru pórů a vzhledu kůže : a) okem
- b) pod lupou

Tonus a turgor : Tonus – pružnost, elasticita, je dán stavem elastického a kolagenního vaziva

Turgor – napětí je dáno hlavně obsahem vody. Lze jej testovat odporem, který klade kůže vašeho prstu, tlačícímu na její povrch.

- kůže s přibývajícím věkem postrádá schopnost zadržovat vodu a tím klesá i turgor.

Tonus testem kožní řasy- stiskneme lehce dvěma prsty kožní řasu postraních partiích tváře

- když nelze vytvořit vůbec nebo jen obtížně a hned se vrací test je negativní, tudíž tonus a turgor je dobrý (**normotonie**)
- když se kožní řasa vrací pomaleji je test slabě pozitivní (**hypotonie**)
- lze-li kožní řasa vytvořit velice snadno a vrací se velmi pomalu je test silně pozitivní (**atonie**)

Turgor kompresně rotační - provádíme způsobem, že bříško palce přiložíme do středu tváře a mírným tlakem rotujeme.

- nevytvoří-li se vějířek vrásek je test negativní (**normotonie**)
- vytvoří-li se vějířek , který se po sejmutí palce ihned vyrovná je test lehce pozitivní (**hypotonie**)
- je-li rotace bez odporu, vějířek výrazný a jen pozvolně se vyrovnává je test silně pozitivní (**atonie**)

Stav pleti : podle tonusu a turgor dělíme na

NORMOTONICKÁ - mladá pleť (výsledek testů je negativní)

HYPOTONICKÁ - mírně stárnoucí (výsledek testů je slabě pozitivní)

ATONICKÁ - stárnoucí pleť (výsledek testů je silně pozitivní)

Vrásky – jsou důležitým měřítkem stavu kůže a typu pleti

- čím více mimických vrásek, tím je kůže starší, ale i zde jsou výjimky(herci-mimové, zpěváci)
- vrásčitost pleti u lidí vystavených ÚV záření a je i v mladém věku (dělníci na stavbách, prodejci na tržnicích.....)
- nadměrné používání solária

pleť, kůže CUTIS	normálně promaštěná NORMOLIPIICA	suchá kůže bez tuku (ochablá) ALIPIICA	mastnota zůstává v pokožce SEBOSTATIKA	mastnota vytéká SEBORHOICA
N O R M O T O N I K A	pleť je pružná, svěží, vláčná povrch : hebký, matný, póry jsou jemně nezřetelné 1. test P = negativní 2. test KR = negativní tesk KŘ = těžko vytvořitelná	pleť je jemná, tenká, křehká, nedostatečně promaštěná, napjatá a hladká má sklon k olupování a k snadnému podráždění 1. test P = negativní 2. test KR = negativní	pleť je napovrchu mastná (né výrazně) struktura je hrubá póry jsou středně až výrazně nápadné (komedony) 1. test P = pozitivní (velmi střed obličeje) 2. test KR = negativní	pleť je mastná, lesklá olejový vzhled struktura je zhrubělá ve středu obličeje, póry jsou výrazné a prázdné 1. test P = silně pozitivní 2. test KR = negativní
H Y P O T O N I C A	pleť je normálně promaštěná, lehce ochablá 1. tesk P = negativní 2. tesk KR = lehce pozitivní, póry jemně zřetelné	pleť je jemná, tenká, nedostatečně promaštěná s jemnými vráskami mohou prosvítat rozšířené žilky 1. test P = negativní 2. test KR = lehce pozitivní KŘ= lehce se vytvoří	pleť je nápadně hrubá, struktura je vytvořena množstvím rozšířených pórů vyplněných mazem 1. test P = pozitivní 2. tesk KR = mírně pozitivní	pleť je mastná, póry jsou rozšířené(většinou prázdné) 1. test P = pozitivní 2. test KR = mírně pozitivní
A T O N I C A	pleť je normálně promaštěná, ochablá 1. tesk P = negativní 2. tesk KR = silně pozitivní KŘ = lehce se vytvoří	pleť je velmi tenká, nepromaštěná, ochablá, četné mimické vrásky kolem úst a očí 1. tesk P = negativní 2. tesk KR = silně pozitivní	pleť je zhrubělá, struktura povrchu vyplněna mazem 1. test P = pozitivní (starší lidé = negativní) 2. test KR = mírně pozitivní	pleť je hrubá póry jsou rozšířené 1. test P = negativní (mírně pozitivní) 2. test KR = silně pozitivní
P = promaštění KR = kompresně rotační KŘ = kožní řasa				

Barva pleti – hlavní je barva červená, ta je dána krevní náplní
- hnědá je podmíněna tvorbou melaninu (kožní barvivo)
- žlutá (výška rohoviny)
- bílá (přítomnost vody = tkáňový mok)

Barva pleti je výslednicí všech 4 uvedených barev.

Barva pleti může být podle dané situace (zčervenání, zmodrání, zblednutí, zežloutnutí, zhnědnutí)

Ostatní vady a odchylky od normy:

- zvýšené ochlupení horního rtu, brady (hypertrichóza)
- poruchy pocení (hyperhydróza)
- bradavice
- teleangiektázie
- névy : pigmentové, mateřská znaménka (plochá, vystouplá nad kůži, různého tvaru a velikosti s ochlupením i bez něj)



: s krevní náplní = ektázie (rozšířené kapiláry, ojedinělé nebo na větší ploše tzv. kuperóza)

= pavoukovitý cévní névus (červenofialový hrbolek s hvězdovitými cévními výběžky)

= dutinový krevní névus (vrozený má tendenci do 5 let vymizet, červené až fialové hrbolky nebo útvary)

= plošný krevní névus OHENĚ (rudé skvrny postihující i větší plochy)

= senilní hemangiomy (hladké, fialově červené hrbolky o průměru asi 2-3 mm

- jizvy = ATROFICKÉ (vpadlé)

= HYPERTROFICKÉ (nad úroveň kůže)

= KELOIDNÍ (fialově ztvrdlé hrbolky)

- milia = drobné zrníčka rohoviny (keratinu), velikosti zrnka máku až špendlíkové hlavičky, bílé až nažloutlé

- xantelasma = nažloutlé ploché destičky, obsahující cholesterol

- změny pigmentace = depigmentace, hyperpigmentace (chloasma = jaterní skvrny = těhotenské)

- senilní keratózy = pigmentované, ostře ohraničené ploché hrbolky o velikosti 1-2 cm, vznikají stárnutím UV zářením

- kožní růžek = pevný výrůstek, který nasedá na senilní keratózu až 2 cm

- drobné kožní nádory = maligní (zhoubné) a benigní (nezhoubné)

BENIGNÍ = lipom (skládá se z tukové tkáně)

= fibrom (je tvořen z vazivových buněk a kolagenních vláken,známe tvrdé, měkké a nitkovité)

= aterom (vzniká ucpáním vývodů mazové žlázy

MALIGNÍ = bazaliom (vychází z buněk vrstvy bazální (základní), málo zhoubný

= spinaliom (vzniká z buněk ostnitých a z nejpovrchnějších buněk pokožky, rychle roste a metastazuje, usazuje se na rtu v okolí nosu a víček)

= melanom (vzniká z pigmentových névů, nejzhoubnější nádor, rychle tvoří metastázy)



Typ obličeje – k dekorativnímu líčení je nezbytné určení jeho typu

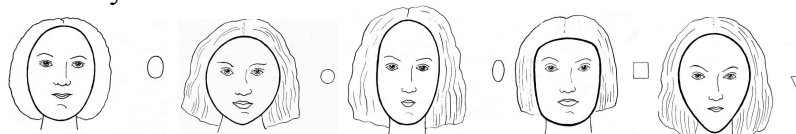
- oválný (ideální)

- úzký

- kulatý

- trojúhelníkový či-li srdcovitý

- čtvercový



Po určení aktuálního stavu pleti přistoupíme k vlastnímu ošetření, které opět pečlivě poznamenejeme do karty.

Zaznamenejeme způsob a datum provedení ošetření a použité přípravky.

Správné a přesné vedení kartotéky neděláme jen pro usnadnění práce, ale je to určitá ochrana z právního hlediska.

Kdyby si klientka stěžovala, že došlo k poškození pleti, máme vše doloženo a dá se zjistit, zda jsme něco zanedbali či nikoliv.

KARTOTÉČNÍ ZÁZNAM

- je důležitou součástí kos.provozoven
- zabraňuje opakovaným otázkám
- usnadňuje volbu kosmetického ošetření (neopakovat stejné masky apod.....)
- pomáhá při řešení právních sporů (při vzniku kožních onemocnění, potratů)

Základní údaje :

- jméno
- adresa a telefon
- datum narození
- zaměstnání
- přesný popis stavu pleti
- popis zvláštních projevů na pleti, onemocnění (bradavice, vys.krevní tlak, štítná žláza ...)

Popis stavu pleti :

- typ pleti podle promaštění (suchá, mastná, normální, smíšená...)
- stav pleti podle napětí (tonus) a pružnosti (turgor)
- stav podle reaktivita (odolná, citlivá, alergická, přecitlivělá)
- fotoreaktivita (E zarudnutí =erytém, EP erytém pigmentace, P pigmentace)
- vzhled pleti (jemný, zhrubělí.....)

Zvláštní projevy:

- akné, rosacea, zánětlivé vřidky
- bledost, výrazné prokrvení, komedony
- pihy, bradavice, mlíka
- jizvy, nepravidelná pigmentace, depigmentace(ztráta pigmentu)
- rozšířené žilky, ojedinělé ochlupení, nadměrné ochlupení

Záznam kosmetického ošetření :

- datum
- čištění
- napářka
- masáž
- maska
- peeling
- barvení řas, obočí
- depilace
- epilace
- líčení
- manikúra (klasická, gelové nehty)
- a jiné úkony